



一輪車を使う復興作業や農作業に

楽押しで **元気 1.8 倍** プロジェクト

お急ぎの方は 6～9 ページ をご覧ください。

イチオシ 楽押し 元気1.8倍！！ 一輪車に、この一本

取っ手の間にベルト → **太ももで押す**



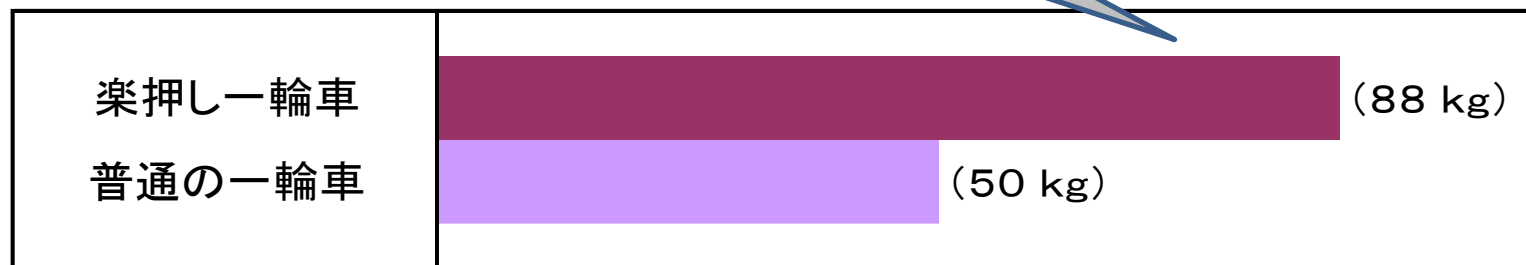


楽押し、あり
太ももで、ひと押し **88 kg**



楽押し、なし
腕力で、ムリムリ押して **50 kg**

1.8倍の
荷物を積んで
溝から脱出できました



楽押し

- ・ 不整地で、抜群の働き。
- ・ 簡単（タオル一本や、ガムテープ＋ベルトだけで自作できる）。
- ・ 商品名「タナガード」等の転用も、可（上の写真）。



復興ボランティアの「**当たり前**」になってほしい。

楽押し一輪車	(88 kg)
普通の一輪車	(50 kg)

楽押し 3つの実例

(1) タオル一本で、元気 1.3 倍くらい（一番簡単） 7 ページ

(2) ベルトと布ガムテープで、元気 1.8 倍（これも簡単） 8 ページ

(3) 既製品の転用（タナガードなど） 10 ページ



当たり前のことばかりですが、

楽押し

を使う前に

- ・一輪車にとって「想定外の使い方」であることを認識すること。
- ・使う前に、一輪車の点検（故障しそうなところ、ヒビ・サビ・腐食はないか）。
- ・ベルト等も、強度を十分に確認。
- ・「太ももで押す」＋「手でバランス調整」。
- ・体にも一輪車にも、大きな力が加わる。無理をしないこと。
- ・押す時、足が滑って転ぶと危険。重ね重ね、無理は禁物。
- ・「重いものを（無理に）運ぶ」より、「楽に作業する」ために。

ここに紹介した方法で万一事故等が生じて、東北農業研究センターならびに岩手大学は、責任を負いません。

ご自身の責任で、安全を確保して行ってください。

(1) タオル一本で、元気 1.3倍くらい

【用意するもの】 タオル、一輪車、あなた

【作り方】

- 1) タオルを伸ばして、一輪車の両方の取っ手に渡す。
- 2) 持ち手部分を、タオルの上から握る。
- 3) 横に張ったタオルを、太ももで押して、作業。



1) タオルを載せる



2) タオルの上から、取っ手を握る



3) 太ももで押して、働く

(2) ベルトと布ガムテープで、元気 1.8倍

【用意するもの】

布ガムテープ、 丈夫なベルト（ズボンのベルト、ロープ、武道の帯、丈夫な布、等々）

【作り方】

- 1) 布ガムテープで、ベルトを左右の取っ手に固定。
- 2) ベルトがずれないように、縦方向にも布ガムテープを張る。
- 3) もう、完成 （次ページに完成例）。



1) 布ガムテープで、左右の取っ手に固定



2) 縦方向にも、固定



~~腰~~ 太ももに当てたベルトで押せば、
元気 1.8 倍。

腰に当てると、
お腹が圧迫されます。

太ももで、押しましょう。



(3) 既製品の転用

「タナガード(商品名)」など、ベルト既製品の転用も、考えられる。

これも、目的外利用であることに、注意。

タナガード <http://www.ohnet.co.jp/img/tanaguard.pdf>



タナガード（幅 25mm または 50mm。バックルは、なくてもよい）

(4) おわりに

10年以上前に、仕事（遊び？）の合間に思いついたアイデアを膨らませ、農研機構東北農業研究センターと岩手大学との共同で形にしたのが、「楽押し」でした。

あまりに簡単なものですし、以前から使っていた人がいる可能性も考え、特許等の権利化はしていません。

農作業や復興作業で使われる一輪車。そのパワーアップに必ず役立ちます。

一輪車 元気 1.8倍 プロジェクト

口コミ、SNSなどで、広く伝えてもらえると、ありがたいです。

2019. 10. 23
2026. 8. 3 改訂

PDF ファイルは、こちらに

https://c-fsc.agr.iwate-u.ac.jp/images/noujou/231010_rakuoshi.pdf

【検索】 岩手大学寒冷FSC 楽押し 元気1.8倍

withnews 新着 マンガ 連載 ネットで話題 WO

Home | 雑誌 | 手押し一輪車がスイスイ動く！特許取らずに「裏技」公開した教授

話題 2019/11/01 みんなの感想

手押し一輪車がスイスイ動く！特許取らずに「裏技」公開した教授



この裏技を使うだけで済んだら一輪車を脱出させるのも劇的に楽に……

出典：岩手大学農学部

東野真和

災害 防災

秋田魁新報 11月10日(火)

紙面ビューアー 特集・連載 デジタルマップ ランキング クーポン 動画

地域別 社会・事件 暮らし・話題 スポーツ 政治・行政 経済・産業 教育・子育て 文化・芸能 医療・健康

寿命、不具合が起きたルータ交換はNTT東日本。ネットワーク全体の通信速度改善もサポートしま

一輪車、タオル使えば軽々押せる 復旧作業で活躍、岩手大農学部公開

2023年7月20日 掲載

水害の復旧作業では、流れ込んだ土砂やごみを片付ける際に手押しの一輪車を使う機会も多い。岩手大農学部付属寒冷フィールドサイエンス教育研究センター（盛岡市）は、ぬかるみや傾斜などで一輪車を使う際の負担を軽くする方法を、ホームページで公開している。



秋田魁新報 2023. 7. 20

<https://www.sakigake.jp/news/article/20230720AK0022/>

ウィズニュース(朝日新聞) 2019. 11. 1 【検索】ウィズニュース 一輪車

<https://withnews.jp/article/f0191101002qq0000000000000000W09f10101qq000020012A>